

консультативна терапевтична група

15 ЖОВТНЯ З 09.30 ДО 12.30 ГОД

**BOC (BRUSSELS ORIENTATION CENTER),
BOULEVARD PACHECO 34,
1000 BRUXELLES, 3 ПОВЕРХ**



ПРОГРАМА

ПСИХОЛОГ : АНАСТАСІЯ СУМАРЮК

9.30 до 10.00 : зустріч за кавою та круасанами

10:00 до 12:00 : Презентація теми, дискусія, групові заняття, тренінгові вправи з Анастасією Сумарюк

12:00 до 12:30 : кофе-брейк, обмін думками та враженнями з учасниками групи.

**ІНФОРМАЦІЯ ТА РЕЄСТРАЦІЯ ЧЕРЕЗ QR-КОД
АБО ЕЛЕКТРОННОЮ ПОШТОЮ: o.b@platformbxl.brussels**

ЩО ТАКЕ КОНСУЛЬТАТИВНА ТЕРАПЕВТИЧНА ГРУПА?

Це місце, де збираються люди, які мають інтерес до себе, до свого життя, до своїх відносин. Люди, які переживають складнощі, конфлікти, внутрішні суперечності.

Це процес взаємодії. Тобто ви спілкуєтеся в групі і починаєте розуміти, що все, що відбувається, схоже на те, що відбувається у вашому житті. З однією важливою відмінністю – інші учасники говорять вам те, про що близькі вважають за краще мовчати.

Наша перша сесія буде присвячена СПІЛКУВАННЮ: Спілкування відіграє величезну роль у житті будь-якої людини. Від процесу спілкування та його результатів багато в чому залежить психічне здоров'я людини – його настроїв, його почуття та емоції можуть бути забарвлені у позитивні чи негативні тони залежно від того, наскільки успішно відбувається процес спілкування його з іншими людьми.

Іншими словами, навчитися спілкуватися і гідно виходити з конфліктних ситуацій, не руйнуючи відносин з людьми, що вас оточують.

